

УТВЕРЖДАЮ

Директор

АНО «ДЮСШ «Нагорная»

Виноградов Д.Д.

02.09.2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по общей физической подготовке

Кубок Канта - 1-й этап

5 сентября 2026 года

1. Цели и задачи.

- 1.1 Пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом.

2. Руководство соревнований.

- 2.1 Руководство проведением соревнований по общей физической подготовке Кубок Канта - 1-й этап (далее – Соревнования) осуществляет «АНО «ДЮСШ «Нагорная». Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Состав главной судейской коллегии формируется и утверждается «АНО «ДЮСШ «Нагорная».
- 2.2 Ответственность за соблюдение правил проведения Соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судейскую коллегию Соревнований.
- 2.3 Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на медицинский персонал Спортивного комплекса «Кант» (далее - СК «Кант»).

3. Сроки и место проведения.

- 3.1 Соревнования проводятся в городе Москве по адресу: Электролитный проезд, вл. 7Б (Спортивный комплекс «Кант»), 5 сентября 2026 года.

4. Участники соревнований и порядок допуска.

- 4.1 Соревнования проводятся отдельно среди мальчиков и девочек для следующих возрастных групп: 2017 - 2018 г.р., 2013 - 2014 г.р., 2013 - 2014 г.р., 2011 – 2012 г.р.
- 4.2 К участию в соревнованиях допускаются спортивные организации, клубы города Москвы и других субъектов Российской Федерации.
- 4.3 Регистрация на соревнования проходит на сайте www.kant-sport.ru в разделе «Соревнования» (подраздел «БЕГ/ОФП») с 6 августа по 4 сентября 12:00. В день проведения Соревнований регистрация не осуществляется.
- 4.4 Обязательным условием допуска участника к соревнованиям является:
- наличии электронной регистрации (п. 4.3.) и оплаты стартового взноса (п.5.2.)
 - Для участников младше 18 лет обязательно наличие:
 - Согласия родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревновании (Приложение №1), а также

- Полис добровольного страхования от несчастного случая при занятиях спортом (спортивная страховка). В случае отсутствия полиса, один из родителей заполняет Согласие об ответственности за здоровье своего ребенка (Приложение №2).

- Медицинская справка или заключение из медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний для занятия спортом (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях).

На момент участия в Соревнованиях справка (или заключение) должна быть действительна.

5. Условия проведения и программа соревнований.

5.1 Программа соревнований:

- 1) Прыжок через тумбу 40 см (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 2) Прыжок в длину с места (лучшая из 3-х попыток в зачет).
- 3) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 4) Подтягивание на перекладине (выполняют мальчики максимальное кол-во раз).
- 5) Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (выполняют девочки).
- 6) Подъем туловища лежа на спине (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 7) Челночный бег 10 метров х 10 раз.
- 8) Бег 30 метров.

Программа дня 2017 - 2018 г.р., 2015 - 2016 г.р., 2013 - 2014 г.р., 2011 – 2012 г.р.:

- 8:00 - 08:40 Регистрация участников, выдача стартовых номеров и карточки участника при предъявлении оплаты;
- 9:00 - Старт соревнований группа
- 11:30 - Окончание соревнования

5.2 До начала Соревнований участники вносят стартовый взнос в размере:

- Для спортивных групп («U») – 0 руб. (Сборные команды 1 и 2 и клиенты, которые приобрели в текущем сезоне 2026/2027 спортивные абонементы «Выносливый» 9 мес. / «Быстрый» 7 мес.).
- Для постоянных клиентов АНО «ДЮСШ «Нагорная» - 1500 руб., в т.ч. НДС 5% (постоянные и спортивные группы);
- Для других клубов и организаций - 1800 руб., в т.ч. НДС 5%.

Прием стартовых взносов осуществляется онлайн безналичным способом после регистрации либо в кассе АНО «ДЮСШ «Нагорная».

5.3 Участник должен при себе иметь спортивную обувь для улицы и сменную спортивную обувь для зала.

5.4 На регистрации перед началом Соревнований каждый участник получает стартовый нагрудный номер и карточку участника. После того, как участник выполнил все упражнения, он должен сдать свой нагрудный номер и карточку участника секретарю Соревнований.

5.5 До начала выполнения упражнения судья объясняет правила выполнения упражнения.

- 5.6 На площадку для выполнения упражнений допускаются только спортсмен и его тренер. Родители, представители и другие лица, сопровождающие спортсмена, на площадку не допускаются.
- 5.7 За неспортивное поведение и грубость в адрес организаторов, судей, других участников судейской коллегией может быть вынесено решение о дисквалификации спортсмена.
- 5.8 Победитель и призеры определяются по общей сумме набранных баллов во всех упражнениях.
- 5.9 Если количество баллов участников одинаковое по итогам всех выполненных упражнений, приоритетным считается упражнение: 1 – «Прыжок в длину», 2 – «Челночный бег», 3 – «Прыжок через тумбу 40 см», 5 – «Подтягивание» мальчики, 6- «Подтягивание на низкой перекладине» девочки, 7 – «Подъем туловища лежа на спине», 8 – «Бег 30 м».
- 5.10 Правила начисления очков можно узнать у главного секретаря Соревнований.
- 5.11 Начисление очков производится по результатам каждого пройденного этапа отдельно для каждой возрастной группы аналогично алгоритму подсчета очков в зимних этапах Кубка Канта, указанному в таблице №1 (п. 8.3.). По итогу всех упражнений баллы суммируются. Победителем становится участник, набравший максимальное количество баллов за все пройденные упражнения.
- 5.12 Место выполнения упражнений:

Упражнения «Прыжок через тумбу высота 40 см», «Отжимание», «Прыжок в длину», «Подъем туловища лежа на спине», «Подтягивание», «Вис на перекладине», «Челночный бег», «Бег 30 метров» проводятся на спортивной площадке перед детским клубом «Йети-Дети».

При условии плохой погоды (при низкой температуре и/или осадках) судейская коллегия Соревнований и АНО «ДЮСШ «Нагорная» могут принять решение о переносе соревнования в помещения, находящиеся на территории СК «Кант», а также об отмене таких дисциплин, как бег 30 м и челночный бег. Все принятые изменения по локациям участники получают на регистрации и на официальном информационном стенде Соревнований.

- 5.13 Организаторы Соревнований оставляют за собой право изменить программу Соревнований в зависимости от количества участников и погодных условий.
- 5.14 Спортивный комплекс «Кант» и АНО «ДЮСШ «Нагорная» не несут ответственности за действия или бездействия участников Соревнований, за их здоровье.
- 5.15 Выходя на старт Соревнований, участник подтверждает, что ознакомился и согласен с данным положением и Правилами поведения на территории Спортивного комплекса, размещенными на Сайте (<https://kant-sport.ru/memo/section-2/>) и возле касс Организатора.

6. Этикет.

- 6.1 Участники, зрители и болельщики Соревнований должны строго соблюдать настоящее положение.
- 6.2 Во время Соревнований участникам, зрителям и болельщикам запрещается оскорблять спортсменов, судей, других болельщиков и иных лиц.
- 6.3 Зрителям и болельщикам запрещается курить и употреблять спиртные напитки в местах проведения Соревнований.
- 6.4 Участникам, зрителям, болельщикам запрещается находиться в нетрезвом виде в местах проведения Соревнований.
- 6.5 Несоблюдение правил этикета может повлечь дисквалификацию спортсмена или его представителя.

7. Награждение.

- 7.1 Награждение состоится по окончании 2-ого этапа Кубка Канта (п. 8.2.).
- 7.2 Правила определения победителя в личном зачете: личные места определяются в каждой возрастной группе среди мальчиков и девочек.

7.3 Участники соревнований, занявшие 1-3 места в личном зачете 1-го этапа Кубка Канта в дисциплине ОФП, награждаются медалями, дипломами, памятными призами в каждой из возрастных групп.

8. Определение и награждение обладателей Кубка Канта сезона 2026-2027

8.1 Розыгрыш Кубка Канта сезона 2026-2027 проводится в семь этапов среди мальчиков и девочек возрастных групп 2011-2018 г.р.

8.2 Три этапа зимнего Кубок Канта 2027 года идут в общий зачет Кубка Канта сезона 2026-2027, включающего соревнования по роликовым конькам и ОФП:

- 05.09.2026 - 1-й этап ОФП (Общая физическая подготовка)
- Октябрь 2026 г. - 2-й этап Ролики
- Январь 2027 г. - 3-й этап Горные лыжи в дисциплине «Слалом-гигант»
- Февраль 2027 г. - 4-й этап Горные лыжи в дисциплине «Слалом»
- Февраль 2027 г. - 5-й этап горные лыжи в дисциплине «Слалом»
- Апрель 2027 г. - 6-й этап ОФП (Общая физическая подготовка)
- Май 2027 г. - 7-й этап Ролики.

8.3 Начисление очков производится по результатам каждого этапа отдельно для каждой возрастной группы по следующему алгоритму:

Таблица №1

Место	Очки	Дельта по очкам	Процент
1	100		100%
2	92	8	92,0%
3	85	7	85,0%
4	79	6	79,0%
5	73	6	73,0%
6	68	5	68,0%
7	63	5	63,0%
8	58	5	58,0%
9	54	4	54,0%
10	50	4	50,0%
11	46	4	46,0%
12	42	4	42,0%
13	39	3	39,0%
14	36	3	36,0%
15	33	3	33,0%
16 место и последующие получает 0 очков.			
Подсчет очков и публикация результатов ведутся только с 1 по 15 место на всех этапах Кубка Канта.			

После каждого этапа очки суммируются. Победителем становится участник, набравший большее количество очков по итогу 7 (семи) этапов Кубка Канта. При равенстве очков по результатам 7 (семи) этапов Кубка Канта преимущество отдается занявшему более высокое место в рейтинге на 5 (пятом) этапе соревнований по горным лыжам. Если равенство очков у спортсменов сохраняется, то берется 4 (четвертый) этап и т.д. до выявления наибольшей суммы очков у одного из спортсменов.

8.4 Участники, занявшие 1-3 места по сумме всех этапов в каждой возрастной группе, награждаются кубками, грамотами и призами от спонсоров и партнеров.

8.5 Награждение за общий зачет Кубок Канта производится по окончании 7-ого этапа.

Контакты:

Телефон: +7 (925) 219-07-90; адрес электронной почты: e.vorona@kant.ru

**Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в
соревновании**

Я, _____ родитель / законный представитель
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) (нужное подчеркнуть)

_____ (далее – «Участник»)
(Ф.И.О. несовершеннолетнего участника соревнования полностью)

Дата рождения _____, на основании свидетельства о рождении серия _____

номер _____, выданного _____ г.

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в соревнованиях «Кубок Канта» по ОФП (общей физической подготовке), роликам; «Кубок Канта» и «Вершины Нагорной» горнолыжному спорту (далее по тексту «соревнования»), проводимых АНО «ДЮСШ «Нагорная» в сезоне **2026/2027** с 05 сентября 2026 г. по 31 мая 2027 г. и при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребенка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребенка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребенок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований.
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу соревнований не по вине организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам соревнований и неосторожного поведения участника во время соревнований), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесения ущерба от организаторов соревнований.
4. Я подтверждаю, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям организаторов соревнований, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к соревнованиям.
5. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребенка (опекаемого), оставленное на месте проведения соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсацию от организаторов соревнований.
6. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнований.
7. Если во время соревнований с ребенком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

(Ф.И.О. и номер телефона)

8. Настоящим я даю согласие организаторам соревнований на фотосъемку, а также использование фотографий (моих и/или моего ребенка/опекаемого) для маркетинговых целей в рамках данных соревнований и соревнований, которые будут проводиться в последующие годы без ограничений по времени и формату.
9. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка выступления меня и/или моего ребенка и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права на материалы аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемки с моим участием или участием моего ребенка (опекаемого) организаторам соревнований.
10. В соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, распространения и публикации протоколов физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, проведения опросов по результатам физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных

соревнований о качестве предоставляемых услуг даю согласие Организатору на обработку в форме распространения моих персональных данных.

11. Перечень моих персональных данных, на обработку в форме распространения, которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, дата рождения, фотоизображение, результаты моего участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях, спортивных соревнованиях. Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме. Согласие предоставляется мной бессрочно.

Я проинформирован о том, что согласие может быть отозвано в любой момент путем:

1. Направления письменного уведомления по адресу: 115230 г. Москва, Электролитный проезд, вл. 7Б.;
2. Направления электронного письма на адрес: clients@kant-sport.ru.

_____ 202__ г.

(ФИО, подпись, дата)

Согласие об ответственности за здоровье ребенка

Я, _____ родитель / законный
представитель
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) (нужное подчеркнуть)

_____ (далее – «Участник»)
(Ф.И.О. несовершеннолетнего участника контрольной тренировке полностью)

_____ г.р., на основании свидетельства о рождении, паспорта
серия _____ номер _____, выданного _____ г.

снимаю всю ответственность за состояние здоровья Участника с организатора мероприятия - АНО «ДЮСШ» «Нагорная» в связи участием в соревновании по общей физической подготовке Кубок Канта - 1-й этап 5 сентября 2026г.

Настоящим подтверждаю, что отдаю себе отчет в том, что Соревнования травмоопасны.

В случае наступления несчастного случая с Участником во время проведения Соревнования или в связи с ним, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организатору Соревнования, обслуживающему персоналу, владельцам собственности, используемой при проведении Соревнования, а также по отношению к другим участникам и судьям.

_____ 2026 г.
(подпись) (Ф.И.О. родителя / законного представителя)