

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
АНО «ДЮСШ «Нагорная»

\_\_\_\_\_Виноградов Д.Д.

\_\_\_\_\_2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по общей физической подготовке

Кубок Канта - 6-й этап

**18 апреля 2026 года**

### **1. Цели и задачи.**

1.1 Пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом.

### **2. Руководство соревнований.**

2.1 Руководство проведением соревнований по общей физической подготовке Кубок Канта - 6-й этап (далее – Соревнования) осуществляет «АНО «ДЮСШ «Нагорная». Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Состав главной судейской коллегии формируется и утверждается «АНО «ДЮСШ «Нагорная».

2.2 Ответственность за соблюдение правил проведения Соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судейскую коллегию Соревнований.

2.3 Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на медицинский персонал Спортивного комплекса «Кант» (далее - СК «Кант»)

### **3. Сроки и место проведения.**

3.1 Соревнования проводятся в городе Москве по адресу: Электролитный проезд, вл. 7Б. СК «Кант», 18 апреля 2026 года.

### **4. Участники соревнований и порядок допуска.**

4.1 Соревнования проводятся отдельно среди мальчиков и девочек для следующих возрастных групп: 2016 - 2017 г.р., 2014 - 2015 г.р., 2012 - 2013 г.р., 2010 – 2011 г.р.

4.2 К участию в соревнованиях допускаются спортивные организации, клубы города Москвы и других субъектов Российской Федерации:

4.3 **Обязательным условием допуска участника к соревнованиям является:**

- Полис добровольного страхования от несчастного случая при занятиях спортом (спортивная страховка).
- Медицинская справка или заключение из медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний для занятия спортом (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

На момент участия в Соревнованиях справка (или заключение) должна быть действительна.

- Для участников младше 18 лет: Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревновании (Приложение 1).

## **5. Условия проведения и программа соревнований.**

### **5.1 Программа соревнований:**

- 1) Прыжок через тумбу 40 см (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 2) Прыжок в длину с места (лучшая из 3-х попыток в зачет).
- 3) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 4) Подтягивание на перекладине (выполняют мальчики максимальное кол-во раз).
- 5) Вис на перекладине (выполняют девочки).
- 6) Подъем туловища лежа на спине (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 7) Челночный бег 10 метров x 10 раз.
- 8) Бег 30 метров.

5.2 Регистрация на соревнования проходит на сайте [www.kant-sport.ru](http://www.kant-sport.ru) в разделе «Соревнования» (подраздел «БЕГ/ОФП») с 9 апреля **до 17 апреля 12:00.**

**В день проведения Соревнований регистрация не осуществляется.**

Программа дня 2016 - 2017 г.р., 2014 - 2015 г.р., 2012 - 2013 г.р., 2010 – 2011 г.р.:

- 9:00 - 09:40 Регистрация участников, выдача стартовых номеров и карточки участника при предъявлении оплаты;
- 10:00 - Старт соревнований группа
- 12:30 - Окончание соревнования

5.3 До начала Соревнований участники вносят стартовый взнос в размере:

- Для спортивных групп («U») – 0 руб. (Сборные команды 1 и 2 и клиенты с действующими спортивными абонементом «Выносливый» 9 мес. / «Быстрый» 7 мес.).
- Для постоянных клиентов АНО «ДЮСШ «Нагорная» - 1300 руб. (постоянные и спортивные группы);
- Для других клубов и организаций - 1600 руб.

Прием стартовых взносов осуществляется в кассах АНО «ДЮСШ «Нагорная»/СК «Кант».

5.4 Участник должен при себе иметь спортивную обувь для улицы и сменную спортивную обувь для зала.

5.5 На регистрации перед началом Соревнований каждый участник получает стартовый нагрудный номер и карточку участника. После того, как участник выполнил все упражнения, он должен сдать свой нагрудный номер и карточку участника секретарю Соревнований.

5.6 До начала выполнения упражнения судья объясняет правила выполнения упражнения.

5.7 На площадку для выполнения упражнений допускаются только спортсмен и его тренер. Родители, представители и другие лица, сопровождающие спортсмена, на площадку не допускаются.

- 5.8 За неспортивное поведение и грубость в адрес организаторов, судей, других участников может быть вынесено решение о дисквалификации спортсмена.
- 5.9 Победитель и призеры определяются по общей сумме набранных баллов во всех упражнениях.
- 5.10 Если количество баллов участников одинаковое по итогам всех выполненных упражнений, приоритетным считается упражнение: 1 – «Прыжок в длину», 2 – «Челночный бег», 3 – «Прыжок через тумбу 40 см», 5 – «Подтягивание» мальчики, 6- «Вис на перекладине» девочки, 7 – «Подъем туловища лежа на спине», 8 – «Бег 30 м».
- 5.11 Правила начисления очков можно узнать у главного секретаря Соревнований.
- 5.12 Начисление очков производится по результатам каждого пройденного этапа отдельно для каждой возрастной группы аналогично алгоритму подсчета очков в зимних этапах Кубка Канта, указанному в таблице №1. По итогу всех упражнений баллы суммируются. Победителем становится участник, набравший максимальное количество баллов за все пройденные упражнения.
- 5.13 Место выполнения упражнений:

Упражнения «Прыжок через тумбу высота 40 см», «Отжимание», «Прыжок в длину», «Подъем туловища лежа на спине», «Подтягивание», «Вис на перекладине», «Челночный бег», «Бег 30 метров» проводятся на спортивной площадке перед детским клубом «Йети-Дети».

При условии плохой погоды в виде низкой температуры или осадков судейская коллегия Соревнований и АНО «ДЮСШ «Нагорная» могут принять решение о переносе соревнования в помещения, находящиеся на территории СК «Кант», а также об отмене таких дисциплин, как бег 30 м и челночный бег. Все принятые изменения по локациям участники получают на регистрации и на официальном информационном стенде Соревнований.

- 5.14 Организаторы Соревнований оставляют за собой право изменить программу Соревнований в зависимости от количества участников и погодных условий.
- 5.15 СК «Кант» и АНО «ДЮСШ «Нагорная» не несут ответственности за действия или бездействия участников Соревнований, за их здоровье.
- 5.16 Выходя на старт Соревнований, участник подтверждает, что ознакомился и согласен с данным положением.

## **6. Этикет.**

- 6.1 Участники, зрители и болельщики Соревнований должны строго соблюдать настоящее положение.
- 6.2 Во время Соревнований участникам, зрителям и болельщикам запрещается оскорблять спортсменов, судей, других болельщиков и иных лиц.
- 6.3 Зрителям и болельщикам запрещается курить и употреблять спиртные напитки в местах проведения Соревнований.
- 6.4 Участникам, зрителям, болельщикам запрещается находиться в нетрезвом виде в местах проведения Соревнований.
- 6.5 Несоблюдение правил этикета может повлечь дисквалификацию спортсмена или его представителя.

## **7. Награждение.**

- 7.1 Награждение состоится по окончанию 7-ого этапа Кубка Канта.
- 7.2 Правила определения победителя в личном зачете: личные места определяются в каждой возрастной группе среди мальчиков и девочек.
- 7.3 Участники соревнований, занявшие 1-3 места в личном зачете 1-го этапа Кубка Канта в дисциплине ОФП, награждаются медалями, дипломами, памятными призами в каждой из возрастных групп.

## **8. Определение и награждение обладателей Кубка Канта сезона 2025-2026 г.р.**

- 8.1 Розыгрыш Кубка Канта сезона 2025-2026 проводится в семь этапов среди мальчиков и девочек возрастных групп 2010-2017 г.р.

8.2 Три этапа зимнего Кубок Канта 2026 года идут в общий зачет Кубка Канта сезона 2025-2026, включающего соревнования по роликовым конькам и ОФП:

- 12.09.2025 - 1-й этап ОФП (Общая физическая подготовка)
- 04.10 2025 г. - 2-й этап Ролики
- 22-23.01 2026 г. - 3-й этап Горные лыжи в дисциплине «Слалом-гигант» (1-й зимний этап)
- 10-11.02 2026 г.- 4-й этап Горные лыжи в дисциплине «Слалом» (2-й зимний этап)
- 25-26.02. 2026 г. - 5-й этап горные лыжи в дисциплине «Слалом» (3-й зимний этап)
- 18.04. 2026 г. - 6-й этап ОФП (Общая физическая подготовка)
- 23.05. 2026 г. - 7-й этап Ролики.

8.3 Начисление очков производится по результатам каждого этапа отдельно для каждой возрастной группы по следующему алгоритму:

**Таблица №1**

Место	Очки	Дельта по очкам	Процент
1	100		100%
2	92	8	92,0%
3	85	7	85,0%
4	79	6	79,0%
5	73	6	73,0%
6	68	5	68,0%
7	63	5	63,0%
8	58	5	58,0%
9	54	4	54,0%
10	50	4	50,0%
11	46	4	46,0%
12	42	4	42,0%
13	39	3	39,0%
14	36	3	36,0%
15	33	3	33,0%

**16 место и последующие получает 0 очков.**  
**Подсчет очков и публикация результатов ведутся только с 1 по 15 место на всех этапах Кубка Канта.**

После каждого этапа очки суммируются. Победителем становится участник, набравший большее количество очков по итогу 7 (семи) этапов Кубка Канта. При равенстве очков по результатам 7 (семи) этапов Кубка Канта преимущество отдается занявшему более высокое место в рейтинге на 5 (пятом) этапе соревнований по горным лыжам. Если равенство очков у спортсменов сохраняется, то берется 4 (четвертый) этап и т.д. до выявления наибольшей суммы очков у одного из спортсменов.

8.4 Участники, занявшие 1-3 места по сумме всех этапов в каждой возрастной группе, награждаются кубками, грамотами и призами от спонсоров и партнеров.

8.5 Награждение за общий зачет Кубок Канта производится по окончании 7-ого этапа.

**Контакты:** Телефон: +7 (926) 219-07-90 ; адрес электронной почты [slalom@kant.ru](mailto:slalom@kant.ru)

**Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревнованиях**

Я, \_\_\_\_\_ родитель / законный представитель  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) (нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_ (далее – «Участник»)  
(Ф.И.О. несовершеннолетнего участника соревнования полностью)

Дата рождения \_\_\_\_\_, на основании свидетельства о рождении серия \_\_\_\_\_

номер \_\_\_\_\_, выданного \_\_\_\_\_ г.

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в соревнованиях «Кубок Канта» по ОФП (общей физической подготовке), роликам; «Кубок Канта» и «Вершины Нагорной» горнолыжному спорту (далее по тексту «соревнования»), проводимых АНО «ДЮСШ «Нагорная» в сезоне **2025/2026** с 12 сентября 2025 г. по 31 мая 2026 г. и при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребенка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребенка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребенок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований.
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу соревнований не по вине организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам соревнований и неосторожного поведения участника во время соревнований), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесения ущерба от организаторов соревнований.
4. Я подтверждаю, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям организаторов соревнований, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к соревнованиям.
5. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребенка (опекаемого), оставленное на месте проведения соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсацию от организаторов соревнований.
6. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнований.
7. Если во время соревнований с ребенком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. и номер телефона)
8. Настоящим я даю согласие организаторам соревнований на фотосъемку, а также использование фотографий (моих и/или моего ребенка/опекаемого) для маркетинговых целей в рамках данных соревнований и соревнований, которые будут проводиться в последующие годы.
9. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка выступления меня и/или моего ребенка и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права на материалы аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемки с моим участием или участием моего ребенка (опекаемого) организаторам соревнований.

\_\_\_\_\_ 2026 г.  
(подпись) (Ф.И.О. родителя / законного представителя) (дата подписи)