

Утверждаю
Директор
АНО «ДЮСШ «Нагорная»

Виноградов Д.Д.

2025 г.

Положение

О проведении соревнований по общей физической подготовке

Кубок КАНТа –6-й этап.

19 апреля 2025 года.

1. Цели и задачи

- 1.1 Пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом.

2. Руководство соревнований

- 2.1 Руководство проведением Соревнования осуществляет «АНО «ДЮСШ «Нагорная». Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Состав главной судейской коллегии формируется и утверждается «АНО «ДЮСШ «Нагорная».
- 2.2 Ответственность за соблюдение правил проведения Соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судейскую коллегию Соревнований.
- 2.3 Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на медицинский персонал СК «Кант».

3. Сроки и место проведения

- 3.1 Соревнования проводятся в городе Москве по адресу: Электролитный проезд, вл. 7Б. (спортивный комплекс КАНТ) 19 апреля 2025 года.

4. Участники соревнований и порядок допуска

- 4.1 Соревнования проводятся отдельно среди мальчиков и девочек для следующих возрастных групп: 2015 - 2016 г.р., 2013 - 2014 г.р., 2011 - 2012 г.р., 2009 – 2010 г.р.
- 4.2 К участию в соревнованиях допускаются спортивные организации и клубы города Москвы и других субъектов Российской Федерации:
- 4.3 **Обязательным условием допуска участника к соревнованиям является:**
- Полис добровольного страхования от несчастного случая при занятиях спортом (спортивная страховка).
 - Медицинская справка из медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний для занятия спортом (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской

помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)

Справка должна быть оформлена не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнования. На момент участия в соревнованиях Ваша справка должна быть действительна.

- Для участников младше 18 лет: Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревновании (Приложение 1).

5 Условия проведения и программа соревнований

5.1 Программа соревнований:

- 1) Прыжок через тумбу 40 см (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 2) Прыжок в длину с места (лучшая из 3-х попыток в зачет).
- 3) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 4) Подтягивание на перекладине (выполняют мальчики максимальное кол-во раз).
- 5) Вис на перекладине (выполняют девочки).
- 6) Подъем туловища лежа на спине (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 7) Челночный бег 10 метров х 10 раз.
- 8) Бег 30 метров.

5.2 Регистрация на соревнования проходит на сайте www.kant-sport.ru в разделе «Соревнования» с 9 апреля до 18 апреля 12:00.

В день соревнования регистрация не осуществляется.

Предварительная программа соревнований:

для групп 2013 – 2014 г.р., 2015 -2016 г.р.:

- **8:30 - 9:00** Регистрация участников, выдача стартовых номеров и карточки участника при предъявлении оплаты
- **9:30** - Старт соревнований
- **11:30** - Окончание соревнований
- Награждение победителей и призёров в возрастной группе 2013-2014, 2015-2016 г.р. состоится через 40 минут после окончания соревнований.

для групп 2009 2010 г.р., 2011 -2012 г.р.:

- **12:00 - 13:00** Регистрация участников, выдача стартовых номеров при предъявлении оплаты
- **13:00** Старт соревнований
- **15:00** Окончание соревнований
- Награждение победителей и призеров в возрастной группе 2009-2010, 2011-2012 г.р. состоится через 40 минут после окончания соревнований.

5.3 Перед соревнованиями участники оплачивают в кассе спортшколы стартовый взнос в размере:

- Для спортивных групп («U») – 0 руб. (Сборные команды и клиенты с действующими спортивными абонементом «Выносливый» 9 мес. / «Быстрый» 7 мес.)
- Для постоянных Клиентов АНО «ДЮСШ «Нагорная» -1400 руб. (Постоянные и спортивные группы).

-Для других клубов и организаций -1600 руб.

- 5.4 Участник должен при себе иметь спортивную обувь для улицы и сменную спортивную обувь для зала.
- 5.5 На регистрации перед началом соревнований каждый участник получает стартовый нагрудный номер и карточку участника. После того, как участник выполнил все упражнения, он должен сдать свой нагрудный номер и карточку участника секретарю.
- 5.6 Перед тем как приступить к выполнению упражнения, судья объясняет правила выполнения упражнения.
- 5.7 На площадку для выполнения упражнений допускаются только спортсмен и его тренер. Родители, представители и другие лица, сопровождающие спортсмена, на площадку не допускаются.
- 5.8 За неспортивное поведение и грубость в адрес организаторов, судей, других участников может быть вынесено решение о дисквалификации спортсмена.
- 5.9 Победитель и призеры определяются по общей сумме набранных баллов во всех упражнениях.
- 5.10 Если количество баллов участников одинаковое по итогам всех выполненных упражнений, приоритетным считается упражнение: 1- «Прыжок в длину», 2 – «Челночный бег», 3 - «Прыжок через тумбу 40 см», 5 – «Подтягивание» мальчики, 6- «Вис на перекладине» девочки, 7– «Подъем туловища лежа на спине», 8—«бег 30 м».
- 5.11 Правила начисления очков можно узнать у главного секретаря или у организатора соревнования.
- 5.12 Начисление очков производится по результатам каждого пройденного этапа отдельно для каждой возрастной группы аналогично алгоритму, как и подсчет очков за зимние этапы Кубка Канта указанной в таблице №1. По итогу всех упражнений баллы суммируются. Победитель определяется тот, кто наберет максимальное количество баллов за все пройденные упражнения.
- 5.13 Место выполнения упражнений:
- Прыжок через тумбу высота 40 см., отжимание, прыжок в длину, подъем туловища лежа на спине, прыжок в длину, подтягивание, вис на перекладине, челночный бег, бег 30 метров – спортивная площадка перед детским клубом Йети-дети.

При условии плохой погоды в виде низкой температуры или осадков, жюри соревнования и организатор принимает решение о переносе соревнования в помещение, находящееся в спортивном комплексе «Кант». Спорт ангар, спортивный зал и т.д. или отмене таких дисциплин, как бег 30 м. и челночный бег. Все принятые изменения по локациям, участники получают на регистрации, и на официальном табло соревнования, при его наличии.

- 5.14 Организаторы соревнований оставляют за собой право изменить программу соревнований в зависимости от количества участников.
- 5.15 Спортивный комплекс «Кант» и АНО «ДЮСШ «Нагорная» не несут ответственности за действия или бездействия участников соревнований, за их здоровье.
- 5.16 Выходя на старт соревнований, участник подтверждает, что ознакомился и согласен с данным положением.

6 Этикет

- 6.1 Участники, зрители и болельщики соревнований должны строго соблюдать Правила соревнований.
- 6.2 Во время соревнований участникам, зрителям и болельщикам запрещается оскорблять спортсменов, судей, других болельщиков и иных лиц.
- 6.3 Зрителям и болельщикам запрещается курить и употреблять спиртные напитки в местах проведения соревнований.
- 6.4 Участникам, зрителям, болельщикам запрещается находиться в нетрезвом виде в местах проведения соревнований.
- 6.5 Несоблюдение правил этикета может повлечь дисквалификацию спортсмена или его представителя.

7 Награждение

7.1 Награждение состоится по окончании 7-ого этапа Кубка Канта.

7.2 Правила определения победителя в личном зачете: личные места определяются в каждой возрастной группе среди мальчиков и девочек.

7.3 Участники соревнований, занявшие 1-3 места в личном зачете 6-го этапа кубка Канта в дисциплине ОФП, награждаются медалями, дипломами, памятными призами, в каждой из возрастных групп.

8 Определение и награждение обладателей Кубка Канта сезона 2024-2025 г.р.

8.1 Розыгрыш Кубка Канта сезона 2024-2025 проводится в семь этапов среди мальчиков и девочек возрастных групп 2009-2016 г.р.

8.2 Три этапа Зимнего Кубка Канта 2025 года идут в зачет большого Кубка Канта сезона 2024-2025, проводимого по роликовым конькам и ОФП:

- 09.09.24 г. - 1-й этап ОФП (Общая физическая подготовка)
- 05.10.24 г. - 2-й этап Ролики
- 16-17.01.25 г. - 3-й этап горные лыжи в дисциплине слалом-гигант (1-й зимний этап)
- 11-12.02.25 г. - 4-й этап горные лыжи в дисциплине слалом (2-й зимний этап)
- 26-27.02.25 г. - 5-й этап горные лыжи в дисциплине слалом (3-й зимний этап)
- 19.04.25 г. - 6-й этап ОФП (Общая физическая подготовка)
- 24.05.25 г. - 7-й этап Ролики

8.3 Начисление очков производится по результатам каждого этапа отдельно для каждой возрастной группы по следующему алгоритму:

Таблица №1

Место	Очки Кант	Дельта по очкам	Процент Кант Новый
1	100		100%
2	92	8	92,0%
3	85	7	85,0%
4	79	6	79,0%
5	73	6	73,0%
6	68	5	68,0%
7	63	5	63,0%
8	58	5	58,0%
9	54	4	54,0%
10	50	4	50,0%
11	46	4	46,0%
12	42	4	42,0%
13	39	3	39,0%
14	36	3	36,0%
15	33	3	33,0%

16 место и последующее получает 0 очков.

После каждого этапа очки суммируются. Победителем становится тот, кто по итогу 7-ми этапов наберет большее количество очков. При равенстве очков по результатам 7-ми этапов преимущество отдается тому, у кого выше место в рейтинге на 5 этапе соревнований по горным лыжам. Если равенство очков у спортсменов сохраняется, то берется 4 этап и т.д. до выявления наибольшей суммы очков у спортсмена.

8.4 Участники, занявшие 1-3 места по сумме всех этапов в каждой возрастной группе, награждаются кубками, грамотами и призами от спонсоров и партнеров.

8.5 Награждение за большой кубок Канта общий зачет, производится по окончании 7-ого этапа.

Контакты:

Малинина Татьяна

Тел: 8 (958) 833 10 11

E-mail: t.malinina@kant.ru

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревновании

Я, _____ родитель / законный представитель
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) (нужное подчеркнуть)

_____ (далее – «Участник»)
(Ф.И.О. несовершеннолетнего участника соревнования полностью)

_____ г.р., на основании свидетельства о рождении серия _____ номер _____,
выданного _____ г.

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) соревнования по ОФП, роликам соревнования по горным лыжам далее по тексту «Соревнование» проводимого АНО «ДЮСШ» Нагорная» «Кубок Канта» «Вершины» Нагорной» в сезоне 24/25 с 9 сентября 2024 г. по 30 мая 2025 г. и при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребенка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребенка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребенок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнования.
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесения ущерба от Организаторов Соревнования.
4. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условия допуска к Соревнованию.
5. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребенка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсацию от Организаторов Соревнования.
6. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощи, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.
7. Если во время Соревнования с ребенком (опекаемый) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

(Ф.И.О. и номер телефона)

8. Настоящим я даю согласие организаторам мероприятия на фотосъемку, а также использование моих и/или моего ребенка фотографий для маркетинговых целей в рамках данных соревнований и соревнований, которые будут проводиться в последующие годы.
9. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка меня и/или моего ребенка выступления, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.7 выше, Организаторам мероприятий.

_____ 2025г.
(подпись) (Ф.И.О. родителя / законного представителя)