

Утверждаю

Директор

АНО «ДЮСШ» Нагорная»

Виноградов Д.Д.

2023 г.



Положение

О проведении соревнований по общей физической подготовке

Кубок КАНТа –6-й этап.

22 апреля 2023 год.

1. Цели и задачи

1.1 Пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом.

2. Руководство соревнований

2.1 Руководство проведением Соревнования осуществляет «АНО «ДЮСШ Нагорная». Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Состав главной судейской коллегии формируется и утверждается «АНО «ДЮСШ Нагорная».

2.2 Ответственность за соблюдение правил проведения Соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судейскую коллегию Соревнований.

2.3 Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на главного врача соревнований.

3. Сроки и место проведения

3.1 Соревнования проводятся в городе Москве по адресу: Электролитный проезд, вл. 7Б. (спортивный комплекс КАНТ) 22 апреля 2023 года.

4. Участники соревнований и порядок допуска

4.1 Соревнования проводятся отдельно среди мальчиков и девочек для следующих возрастных групп: 2013 - 2015 г.р., 2011 - 2012 г.р., 2009 - 2010 г.р., 2007 – 2008 г.р.

4.2 К участию в соревнованиях допускаются спортивные организации и клубы города Москвы и других субъектов Российской Федерации:

4.3 Обязательным условием допуска участника к соревнованиям является:

- Полис добровольного страхования от несчастного случая при занятиях спортом (спортивная страховка).

- Медицинская справка из медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний для занятия спортом (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)

- Для участников младше 18 лет: Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревновании (Приложение 1).

5 Условия проведения и программа соревнований

5.1 Программа соревнований:

- 1) Прыжок через тумбу 40 см (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 2) Прыжок в длину с места (лучшая из 3-х попыток в зачет).
- 3) Стигание и разгибание рук в упоре лежа (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 4) Подтягивание на перекладине (выполняют мальчики максимальное кол-во раз).
- 5) Вис на перекладине (выполняют девочки).
- 6) Подъем туловища лежа на спине (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 7) Челночный бег 10 метров x 10 раз.
- 8) Бег 30 метров.

5.2 Регистрация на соревнования проходит на сайте www.kant-sport.ru в разделе «Соревнования» с 3 апреля до 21 апреля 12:00.

В день соревнования регистрация не осуществляется.

Программа дня 2011-2015 г.р.:

- 8:30 - 9:00 Регистрация участников, выдача стартовых номеров и карточки участника при предъявлении оплаты
- 9:30 - Старт соревнований
- Финиш соревнования 11:30
- Награждение победителей и призеров в возрастной группе 2011-2015 г.р. состоится после окончания 7-го этапа кубка Канта по роликовым конькам.

Программа дня 2007-2010 г.р.:

- 11:00 - 12:00 Регистрация участников, выдача стартовых номеров при предъявлении оплаты
- 12:20 Старт соревнований
- Финиш соревнования 14:20
- Награждение победителей и призеров в возрастной группе 2007-2010 г.р. состоится после окончания 7-го этапа кубка Канта по роликовым конькам.

5.3 Перед соревнованиями участники оплачивают в кассу спортшколы стартовый взнос в размере:

-Для спортивных групп («U») – 0 руб. (Сборные команды и клиенты с действующими спортивными абонементом «Выносливый» 9 мес. / «Быстрый» 7 мес.)

-Для постоянных Клиентов АНО «ДЮСШ «Нагорная» -900 руб. (Постоянные и спортивные группы)

-Для других клубов и организаций -1100 руб.

5.4 Участник должен при себе иметь спортивную обувь для улицы и сменную спортивную обувь для зала.

5.5 На регистрации перед началом соревнований каждый участник получает стартовый нагрудный номер и карточку участника. После того, как участник выполнил все упражнения, он должен сдать свой нагрудный номер и карточку участника секретарю.

5.6 Перед тем как приступить к выполнению упражнения, судья объясняет правила выполнения упражнения.

- 5.7 На площадку для выполнения упражнений допускаются только спортсмен и его тренер. Родители, представители и другие лица, сопровождающие спортсмена, на площадку не допускаются.
- 5.8 За неспортивное поведение и грубость в адрес организаторов, судей, других участников может быть вынесено решение о дисквалификации спортсмена.
- 5.9 Победитель и призеры определяются по общей сумме набранных баллов во всех упражнениях.
- 5.10 Если количество баллов участников одинаковое по итогам всех выполненных упражнений, приоритетным считается упражнение: 1- «Прыжок в длину», 2 – «Челночный бег», 3 - «Прыжок через тумбу 40 см», 5 – «Подтягивание» мальчики, 6- «Вис на перекладине» девочки, 7– «Подъем туловища лежа на спине», 8—«бег 30 м».
- 5.11 Правила начисления очков можно узнать у главного секретаря или у организатора соревнования.
- 5.12 Начисление очков производится по результатам каждого пройденного этапа отдельно для каждой возрастной группы аналогично алгоритму, как и подсчет очков за зимние этапы Кубка Канта указанной в таблице №1. По итогу всех упражнений баллы суммируются. Победитель определяется тот, кто наберет максимальное количество баллов за все пройденные упражнения.
- 5.13 Место выполнения упражнений:
- Прыжок через тумбу высота 40 см., отжимание, прыжок в длину, подъем туловища лежа на спине, прыжок в длину, подтягивание, вис на перекладине, челночный бег, бег 30 метров – спортивная площадка перед детским клубом Ёети-дети.
- При условии плохой погоды в виде низкой температуры или осадков, жюри соревнования и организатор принимает решение о переносе соревнования в помещение находящиеся в спортивном комплексе Кант. Спорт ангар, спортивный зал и т.д. или отмене таких дисциплин, как бег 30 м. и челночный бег. Все принятые изменения по локациям, участники получают на регистрации, и на официальном табло соревнования.
- 5.14 Организаторы соревнований оставляют за собой право изменить программу соревнований в зависимости от количества участников.
- 5.15 Спортивный комплекс КАНТ и АНО «ДЮСШ «Нагорная» не несут ответственности за действия или бездействия участников соревнований, за их здоровье.
- 5.16 Выходя на старт соревнований, участник подтверждает, что ознакомился и согласен с данным положением.

6 Этикет и меры профилактики COVID-19

- 6.1 Участники, зрители и болельщики соревнований должны строго соблюдать Правила соревнований.
- 6.2 Во время соревнований участникам, зрителям и болельщикам запрещается оскорблять спортсменов, судей, других болельщиков и иных лиц.
- 6.3 Зрителям и болельщикам запрещается курить и употреблять спиртные напитки в местах проведения соревнования.
- 6.4 Участникам, зрителям, болельщикам запрещается находиться в нетрезвом виде в местах проведения соревнований.
- 6.5 Несоблюдение правил этикета может повлечь дисквалификацию спортсмена или его представителя.

7 Награждение

- 7.1 Награждение состоится по окончании 7-ого Кубка КАНТа.
- 7.2 Правила определения победителя в личном зачете: личные места определяются в каждой возрастной группе среди мальчиков и девочек.

7.3 Участники соревнований, занявшие 1-3 места в личном зачете 1-го этапа кубка Канта в дисциплине ОФП, награждаются медалями, дипломами, памятными призами, в каждой из возрастных групп.

8 Определение и награждение обладателей Кубка Канта сезона 2022-2023г.г.

8.1 Розыгрыш Кубка Канта сезона 2022-2023 проводится в семь этапов среди мальчиков и девочек возрастных групп 2007-2014 г.р.

8.2 Все три этапа Зимнего Кубка Канта 2023 года идут в зачет большого Кубка Канта сезона 2022-2023, проводимого по роликовым конькам и ОФП:

- 10.09.22 г. - 1-й этап ОФП (Общая физическая подготовка)
- 09.10.22 г. - 2-й этап Ролики (Предварительно)
- 26-27.01. 23 г. - 3-й этап горные лыжи в дисциплине слалом-гигант (1-й зимний этап)
- 7-8.02. 23 г. - 4-й этап горные лыжи в дисциплине слалом (2-й зимний этап)
- 16-17.02. 23 г. - 5-й этап горные лыжи в дисциплине слалом (3-й зимний этап)
- 22.04. 23 г. - 6-й этап ОФП (Общая физическая подготовка)
- 20.05. 23 г. - 7-й этап Ролики

8.3 Начисление очков производится по результатам каждого этапа отдельно для каждой возрастной группы по следующему алгоритму:

Таблица №1

| Место | Очки Кант Новый | Дельта по очкам | Процент Кант Новый |
|-------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1 | 100 | | 100% |
| 2 | 92 | 8 | 92,0% |
| 3 | 85 | 7 | 85,0% |
| 4 | 79 | 6 | 79,0% |
| 5 | 73 | 6 | 73,0% |
| 6 | 68 | 5 | 68,0% |
| 7 | 63 | 5 | 63,0% |
| 8 | 58 | 5 | 58,0% |
| 9 | 54 | 4 | 54,0% |
| 10 | 50 | 4 | 50,0% |
| 11 | 46 | 4 | 46,0% |
| 12 | 42 | 4 | 42,0% |
| 13 | 39 | 3 | 39,0% |
| 14 | 36 | 3 | 36,0% |
| 15 | 33 | 3 | 33,0% |
| Место | Очки Кант Новый | Дельта по очкам | Процент Кант Новый |
| 16 | 30 | 3 | 30,0% |
| 17 | 27 | 3 | 27,0% |
| 18 | 25 | 2 | 25,0% |
| 19 | 23 | 2 | 23,0% |
| 20 | 21 | 2 | 21,0% |
| 21 | 19 | 2 | 19,0% |
| 22 | 17 | 2 | 17,0% |
| 23 | 15 | 2 | 15,0% |
| 24 | 13 | 2 | 13,0% |
| 25 | 11 | 2 | 11,0% |
| 26 | 9 | 2 | 9,0% |
| 27 | 7 | 2 | 7,0% |
| 28 | 5 | 2 | 5,0% |
| 29 | 3 | 2 | 3,0% |
| 30 | 1 | 2 | 1,0% |

31 место и последующее получает 0 очков.

8.4 Участники, занявшие 1-3 места по сумме всех этапов в каждой возрастной группе, награждаются кубками, грамотами и призами от спонсоров и партнеров.

8.5 Награждение за большой кубок Канта общий зачет, производится по окончанию 7-ого этапа.

Контакты:

Ворона Евгений

Тел: 8 (925) 219 07 90

E-mail: e.vorona@kant.ru

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в соревновании

Я, _____ родитель / законный представитель
 (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) (нужное подчеркнуть)

_____ (далее – «Участник»)
 (Ф.И.О. несовершеннолетнего участника соревнования полностью)

_____ г.р., на основании свидетельства о рождении серия _____ номер _____,

выданного _____ г.

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в соревновании по горным лыжам далее по тексту «Соревнование» проводимого АНО «ДЮСШ» Нагорная» «Кубок Канта» _____ 2023 года и при этом

1. Я осознаю, что участие моего ребенка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребенка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребенок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнования.
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесения ущерба от Организаторов Соревнования.
4. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условия допуска к Соревнованию.
5. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребенка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсацию от Организаторов Соревнования.
6. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощи, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.
7. Если во время Соревнования с ребенком (опекаемый) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____
 (Ф.И.О. и номер телефона)
8. Настоящим я даю согласие организаторам мероприятия на фотосъемку, а также использование моих и/или моего ребенка фотографий для маркетинговых целей в рамках данных соревнований и соревнований, которые будут проводиться в последующие годы.
9. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка меня и/или моего ребенка выступления, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.7 выше, Организаторам мероприятий.

_____ 2023г.

_____ (подпись)

_____ (Ф.И.О. родителя / законного представителя)