



ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ 25.05-29.05.2015г

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
<i>Блинчик с джемом 1/30</i>	<i>Каша геркулес</i>	<i>Омлет</i>	<i>Каша манная</i>	<i>Каша пшеничная</i>
	<i>Бутерброд с колбаской</i>	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>Хлеб с маслом</i>	<i>Бутерброд с ветчиной</i>
<i>Чай</i>	<i>Какао</i>	<i>Чай</i>	<i>Какао</i>	<i>Чай</i>
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
<i>Капуста с морковью 80г</i>	<i>Помидор со сметаной 80г</i>	<i>Салат капуста с огурцом</i>	<i>Винегрет</i>	<i>Салат из крабовых палочек</i>
<i>Суп карт. с фрикадельками</i>	<i>Борщ овощной со смет</i>	<i>Суп грибной картофельный</i>	<i>Суп-лапша куриная</i>	<i>Суп овощной</i>
	<i>Окорочок 120 г</i>	<i>Сарделька 120 г</i>	<i>Котлета мясная</i>	
<i>Макароны по-флотски 200 г</i>	<i>Рис отварной</i>	<i>Картофельное пюре</i>	<i>Каша гречневая</i>	<i>Плов куриный 200г</i>
<i>Сок</i>	<i>Напиток ягодный</i>	<i>Компот фруктовый</i>	<i>Морс</i>	<i>Сок</i>
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
<i>Йогурт</i>	<i>Кекс творожный 80г</i>	<i>Сырок глазированный</i>	<i>Запеканка с джемом 80г</i>	<i>Мороженое в стаканчике</i>
<i>Чай</i>	<i>Чай</i>	<i>Какао</i>	<i>Чай</i>	
<i>Яблоко красное не>150</i>	<i>Фрукт сезонный не >150г</i>	<i>Банан не>150</i>	<i>Яблоко красное не>150</i>	<i>Фрукт сезонный не >150г</i>
Выход:	Салат – 80г	Вторые блюда - 80г	Гарниры – 100г	Супы – 200г