



Лагерь 01.06-05.06.2015

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
<i>Каша манная</i>	<i>Оладьи со смет 2 шт/20</i>	<i>Омлет</i>	<i>Блины со сгущенкой(1 шт)</i>	<i>Каша рисовая</i>
<i>Бутерброд с сыром</i>		<i>Хлеб с маслом</i>		<i>Бутерброд с сыром</i>
<i>Чай</i>	<i>Чай</i>	<i>Какао</i>	<i>Какао</i>	<i>Чай</i>
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
<i>Салат Оливье</i>	<i>Свекла с черносливом</i>	<i>Салат из огурцов с маслом</i>	<i>Салат из св. капусты</i>	<i>Помидор с огурцом с маслом</i>
<i>Суп весенний</i>	<i>Суп-лапша куриная</i>	<i>Щи из св. капусты</i>	<i>Суп-лапша с курин фрикадель</i>	<i>Борщ овощной</i>
<i>Котлетка куриная 80 г</i>	<i>Ежики с рисом 80 г</i>	<i>Сосиска 80 г</i>	<i>Окорочка жаренные 120 г</i>	<i>Запеканка карт с мясом 180г</i>
<i>Гречневая каша</i>	<i>Спагетти</i>	<i>Картофельное пюре</i>	<i>Гречка с луком</i>	
<i>Чай</i>	<i>Сок 0,2</i>	<i>Компот</i>	<i>Морс черная смородина</i>	<i>Чай</i>
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
<i>Кекс творожный</i>	<i>Йогурт</i>	<i>Слойка</i>	<i>Запеканка со сметаной</i>	<i>Мороженое</i>
<i>Сок 0,2</i>	<i>Чай</i>	<i>Какао</i>	<i>Чай</i>	<i>Сок</i>
<i>Фрукт сезонный</i>	<i>Яблоко 150г</i>	<i>Банан 150г</i>	<i>Яблоко(груша) 150г</i>	<i>Фрукт сезонный</i>
Выход:	Салат – 80г	Вторые блюда - 80г	Гарниры – 100г	Супы – 200г