

Сезонная подготовка по горным лыжам

ФИО/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Туйцына Марина Горные лыжи	Выходной	09:55-11:25/ 4-6 2 Н	09:55-11:25/4-6 2-3Н	09:55-11:25/ 4-6 2 Н	09:55-11:25/4-6 2-3Н	09:20-10:50 / 6-12 2-3 Н	09:20-10:50 / 6-12 2-3 Н
		11:30-12:30/ 3-4 1 Н	11:30-12:30/4-6 1-2 Н	11:30-12:30/ 3-4 1 Н	11:30-12:30/4-6 1-2 Н	11:00-12:30 / 4-8 1 Н	11:00-12:30 / 4-8 1 Н
		16:30-18:30/ 7-15 спорт	16:55-18:25/6-15 1-2 Н	16:30-18:30/ 7-15 спорт	16:55-18:25/6-15 1-2 Н	12:40-14:10 / 7-15 3 Н	12:40-14:10 / 7-15 3 Н
		18:35 -20:05/ 7-15 2-3 Н	18:30 -20:00/ 7-15 3 Н	18:35 -20:05/ 7-15 2-3 Н	18:30 -20:00/ 7-15 3 Н	15:05-16:35 / 6-12 1-2 Н	15:05-16:35 / 6-12 1-2 Н
		20:10 -22:40/ взр 2-3 Н		20:10 -22:40/ взр 2-3 Н			
Бодрова Светлана Горные лыжи	Выходной					09:45-10:45/ 4-6 1 Н	09:45-10:45/ 4-6 1 Н
		17:00-18:30/ 5-8 1-2 Н	17:00-18:00/ 3-4 1 Н	17:00-18:30/ 5-8 1-2 Н	17:00-18:00/ 3-4 1 Н	11:00-12:30/ 4-6 1-2 Н	11:00-12:30/ 4-6 1-2 Н
		18:45-20:15/ 7-15 2-3	18:30-20:00/ 5-10 1 Н	18:45-20:15/ 7-15 2-3	18:30-20:00/ 5-10 1 Н	13:00-14:30 / 5-15 2-3	13:00-14:30 / 5-15 2-3
		20:45-22:15/ взр. 1-2 Н	20:30-22:00/взр.спорт	20:45-22:15/ взр. 1-2 Н	20:30-22:00/взр.спорт	15:00-16:30/ 7-15 3-4	15:00-16:30/ 7-15 3-4
Громова Анна Горные лыжи	Выходной	16:45-18:15 / 6-10 2 Н	10:00-11:30/ 4-6 2 Н	16:45-18:15 / 6-10 2 Н	10:00-11:30/ 4-6 2 Н	10:00-12:00 /7-15 3-4 спорт	10:00-12:00 /7-15 3-4 спорт
		18:30-20:30 /7-15 спорт	11:30-12:30/ 3-5 1 Н	18:30-20:30 /7-15 спорт	11:30-12:30/ 3-5 1 Н	12:15-13:45 / 6-10 1 Н	12:15-13:45 / 6-10 1 Н
		20:45-22:45/ взр. спорт		20:45-22:45/ взр. спорт			
Новосельцев Иван Горные лыжи	Выходной	17:00-18:30/ 4-5 1 Н	17:15-18:45/ 5-6 3 Н	17:00-18:30/ 4-5 1 Н	17:15-18:45/ 5-6 3 Н	13:00-14:30 / 5-6 2-3	13:00-14:30 / 5-6 2-3
		18:45-20:15/ 7-15 3-4	19:00-20:30/ 5-12 3 Н	18:45-20:15/ 7-15 3-4	19:00-20:30/ 5-12 3 Н	14:45-16:45/ 7-15 спорт	14:45-16:45/ 7-15 спорт
		20:30-22:00/ взр. спорт	20:45-22:15/ взр. 3 Н	20:30-22:00/ взр. спорт	20:45-22:15/ взр. 3 Н	17:00-18:30/ 4-5 1 Н	17:00-18:30/ 4-5 1 Н
						19:00-20:30/ взр. 4	19:00-20:30/ взр. 4
Сергеев Сергей Горные лыжи	17:00-19:00/ 7-15спорт	17:00-19:00/ 7-15спорт	Выходной	17:00-19:00/ 7-15спорт	17:00-19:00/7-15спорт	Выходной	Выходной
	19:00-21:00/ 7-15спорт	19:00-21:00/ 7-15спорт		19:00-21:00/ 7-15спорт	19:00-21:00/7-15спорт		
Никитина Наталья Горные лыжи	Выходной	17:00-18:30/5-10 1-2 Н	17:00-18:30/ 6-12 1 Н	17:00-18:30/5-10 1-2 Н	17:00-18:30/ 6-12 1 Н	11:00-12:30 / 6-12 1 Н	11:00-12:30 / 6-12 1 Н
		18:45-20:45/7-15 спорт	19:00-20:30/ 6-15 3-4Н	18:45-20:45/7-15 спорт	19:00-20:30/ 6-15 3-4Н	13:00-14:30/ 6-15 3-4 Н	13:00-14:30/ 6-15 3-4 Н
		21:00-22:30 /взр. 3 Н	20:45-22:15 /взр. 1-2Н	21:00-22:30 /взр. 3 Н	20:45-22:15 /взр. 1-2Н	14:45-16:45/ 7-15 спорт	14:45-16:45/ 7-15 спорт
						17:00-18:30/ взр. 1(по предв. дог-сти)	17:00-18:30/ взр. 1(по предв. дог-сти)

Сезонная подготовка по горным лыжам

ФИО/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Воробьев Михаил Горные лыжи	20:00-22:00 / 10 и старше 4	Выходной	20:00-22:00 / 10 и стар 4	Выходной	20:00-22:00 / 10 и стар 4	Выходной	Выходной
Баталова Елена Горные лыжи	15:30-17:00/7-15 2-3 Н	09:00-10:00/ инд-экс	10:00-11:30/ взр. 2-4	09:00-10:00/ инд-экс	10:00-11:30/ взр. 4	08:30-10:00/ взр. 4 Н 10:00-11:00/ 4-6 1 Н	08:30-10:00/ взр. 4 Н 10:00-11:00/ 4-6 1 Н
	17:00-18:30/ 5-6 1 Н	10:00-11:30/ инд-экс	11:45-12:45/ инд-экс	10:00-11:30/ инд-экс	11:30-12:30/ инд-экс	11:30-12:30/ 5-15 1 Н каток	11:30-12:30/ 5-15 1 Н каток
	19:00-20:00/вз. Каток	11:45-13:15/взр. 2-4	13:30-15:00/ инд-экс	11:45-13:15/взр. 2-4	13:30-14:30/ инд-экс	16:00-17:00/ экс. 1Н	16:00-17:00/ экс. 1Н
	20:15-21:45/ взр. 3-4	14:00-15:00/ инд-экс	15:00-16:00/5-15 1 Н каток 16:30-18:00/ 5-6 1 Н	13:30-15:00/ инд-экс 15:00-16:30/ 7-15 2-3 Н		17:00-18:30/ взр. 1 Н 19:00-20:30/ взр. 2-3 Н	17:00-18:30/ взр. 1 Н 19:00-20:30/ взр. 2-3 Н
Чудный Сергей Горные Лыжи	Выходной		15:30-16:30/ 3-6 1 Н		15:30-16:30/ 3-6 1 Н	11:00-12:00 / 3-6 1 Н 12:15-13:45 / 7-15 1-2 Н	10:00-12:00 / 7-15 спорт 12:15-13:45 / 7-15 1-2 Н
		16:45-18:15/ 7-15 2 Н	16:45-18:15 /7-15 1 Н	16:45-18:15/ 7-15 2 Н	16:45-18:15 /7-15 1 Н	15:00-17:00/7-15 спорт	14:00-15:00/ 3-6 1 Н
		18:30-20:30 / 7-15 спорт	18:30-20:30 / 7-15 спорт	18:30-20:30 / 7-15 спорт	18:30-20:30 / 7-15 спорт		
Алексеева Ольга Горные лыжи	Выходной		15:30-16:30/ 3-6 1 Н		15:30-16:30/ 3-6 1 Н	10:00-11:00 / 4-6 1 Н 11:05-12:05 / 3-6 1 Н	10:00-12:00 / 7-15 спорт 12:15-13:45 / 7-15 1-2 Н
		16:45-18:15/ 7-15 2 Н	16:45-18:15 /7-15 2 Н	16:45-18:15/ 7-15 2 Н	16:45-18:15 /7-15 2 Н	12:15-13:45 / 7-15 1-2 Н	14:00-15:00/ 3-6 1 Н
		18:30-20:30 / 7-15 спорт	18:30-20:30 / 7-15 спорт	18:30-20:30 / 7-15 спорт	18:30-20:30 / 7-15 спорт	15:00-17:00/7-15 спорт	
Мамаева Елена Горные лыжи	Выходной	17:00-18:30/ 7-15 1 Н	16:50-18:50 / 7-15 спорт	17:00-18:30/ 7-15 1 Н	16:50-18:50 / 7-15 спорт	11:00-12:30/ 5-10 1-2 Н 12:45-14:45 / 7-15 спорт	11:00-12:30/ 5-10 1-2 Н 12:45-14:45 / 7-15 спорт
		18:45-20:45 / 7-15 спорт	19:00-20:30/ 7-15 2	18:45-20:45 / 7-15 спорт	19:00-20:30/ 7-15 2		
Моисейкина Юлия Горные лыжи	Выходной		14:30-15:30/ 3-5 1 Н		14:30-15:30/ 3-5 1 Н	09:30-11:00 / 4-6 2 11:05-12:35 / 5-6 2-3	09:30-11:00 / 4-6 2 11:05-12:35 / 5-6 2-3
		15:30-17:00 / 4-6 1 Н	15:35-17:05 / 5-6 2	15:30-17:00 / 4-6 1 Н	15:35-17:05 / 5-6 2		
		17:00-18:30 / 5-6 2-3	17:10-18:40 / 7-10 3	17:00-18:30 / 5-6 2-3	17:10-18:40 / 7-10 3	13:00-14:30 / 7-15 3	13:00-14:30 / 7-15 3
		18:45-20:15 / 3-4 2	18:45-20:15 / 3-4 1-2	18:45-20:15 / 3-4 2	18:45-20:15 / 3-4 1-2	15:00-16:30 / 4-5 2	15:00-16:30 / 4-5 2
		20:30-22:00 / взр. 1 Н	20:30-22:00 / взр. 1 Н	20:30-22:00 / взр. 1 Н	20:30-22:00 / взр. 1 Н	16:35-17:35/ 3-5 1 Н	16:35-17:35/ 3-5 1 Н

Сезонная подготовка по горным лыжам

ФИО/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Чудный Роман Горные лыжи	Выходной					10:00-11:00/ 4-6 1 Н	10:00-11:00/ 4-6 1 Н
						11:05-12:05/ 3-6 1 Н	11:05-12:05/ 3-6 1 Н
			15:30-16:30/ 3-6 1 Н		15:30-16:30/ 3-6 1 Н	12:15-13:45/ 3-6 2 Н	12:15-13:45/ 3-6 2 Н
		16:45-18:15/ 3-5 2 Н	16:45-18:15/ 4-6 2 Н	16:45-18:15/ 3-5 2 Н	16:45-18:15/ 4-6 2 Н	14:00-15:00/ 3-6 1 Н	14:00-15:00/ 3-6 1 Н
		18:30-19:30/ 3-6 1-2 Н	18:30-19:30/ 3-6 1-2 Н	18:30-19:30/ 3-6 1-2 Н	18:30-19:30/ 3-6 1-2 Н	15:30-17:00/ 4-7 2 Н	15:30-17:00/ взр. Инд/эсп
	20:00-21:30/ взр. 1 Н		20:00-21:30/ взр. 1 Н		18:00-19:30/ взр. 1 Н		
Горский Александр Горные лыжи	09:00-10:00/инд	09:00-10:00/инд	09:00-10:00/инд	09:00-10:00/инд	09:00-10:00/инд	09:00-10:30/ 5-6 1 Н	09:00-10:30/ 5-6 1 Н
	10:00-11:00/инд	10:00-11:00/инд	10:00-11:00/инд	10:00-11:00/инд	10:00-11:00/инд	12:20-13:50/ 5-10 2-3 Н	12:20-13:50/ 5-10 2-3 Н
	11:30-13:00/инд	11:30-13:00/инд	11:30-13:00/инд	11:30-13:00/инд	11:30-13:00/инд	17:20-18:50/ инд	17:20-18:50/ инд
	13:10-14:40/инд	13:10-14:40/инд	13:10-14:40/инд	13:10-14:40/инд	13:10-14:40/инд	19:00-20:30/ инд	19:00-20:30/ инд
	14:50-16:20/3-6 1 Н	14:50-16:20/7-15 1 Н	14:50-16:20/3-6 1 Н	14:50-16:20/7-15 1 Н	14:50-16:20/3-6 1 Н		
	16:30-18:00/5-10 2-3	16:30-18:00/5-10 2-3	16:30-18:00/5-10 2-3	16:30-18:00/5-10 2-3	16:30-18:00/5-10 2-3		
Нагорная Юлия Горные лыжи	15:00-16:00/3-4 1 Н	Выходной	15:00-16:00/ 3-4 1 Н	Выходной	15:00-16:00/ 3-4 1 Н		
	16:30-18:00/ 5-10 2 Н		16:30-18:00/ 5-10 2 Н		16:30-18:00/ 5-10 2 Н	12:00-14:00/ 5-10 2 спорт	12:00-14:00/ 5-10 2 спорт
	18:00-20:00/5-10 спорт		18:00-20:00/5-10 спорт		18:00-20:00/5-10 спорт	14:10-15:40/ 5-10 2 Н	14:10-15:40/ 5-10 2 Н
	20:00-21:00/3-4 1 Н		20:00-21:00/ 3-4 1 Н		20:00-21:00/ 3-4 1 Н	16:00-17:00/ 3-4 1 Н	16:00-17:00/ 3-4 1 Н
Кошелев Николай Горные лыжи	Выходной	09:00-12:00 Инд.		09:00-12:00 Инд.		09:00-10:00/ 3-5 1 Н	09:00-10:00/ 3-5 1 Н
						10:15-11:15/ 3-5 1-2	10:15-11:15/ 3-5 1-2
			13:00-16:00 Инд.		13:00-16:00 Инд.	11:30-13:00/ 3-5 1 Н	11:30-13:00/ 3-5 1 Н
		17:00-18:00/ 3-5 1-2	17:00-18:00/ 3-5 1-2	17:00-18:00/ 3-5 1-2	17:00-18:00/ 3-5 1-2	13:30-15:00/ 5-6 1 Н	13:30-15:00/ 5-6 1 Н
		18:15-19:45/ 3-5 1-2	18:15-19:45/ 3-5 1-2	18:15-19:45/ 3-5 1-2	18:15-19:45/ 3-5 1-2	16:00-18:00/ 7-15 спорт	16:00-18:00/ 7-15 спорт
	20:00-21:30/ взр 1 Н	20:00-22:00/7-15 спорт	20:00-21:30/ взр 1 Н	20:00-22:00/7-15 спорт	18:30-23:00 Инд.	18:30-23:00 Инд.	
Угрюмова Ольга Горные лыжи	Выходной	15:45-17:15/ 6-7 1-2 Н		15:45-17:15/ 6-7 1-2 Н		Выходной	11:30-12:30/ 3-4 1 Н
		17:30-19:00/ 4-5 1-2 Н	17:30-19:00/ 3-4 1 Н	17:30-19:00/ 4-5 1-2 Н	17:30-19:00/ 3-4 1 Н		12:45-14:15/ 4-7 1-2 Н

Сезонная подготовка по горным лыжам

ФИО/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Авилкин Юрий Горные лыжи	Выходной	17:00-19:00/7-15 спорт	09:00-15:00 Инд.	17:00-19:00/7-15 спорт	09:00-15:00 Инд.	10:30-12:30/ 7-15 спорт	10:30-12:00/ 7-15 1 Н
			16:00-17:30/ 5-6 1 Н		16:00-17:30/ 5-6 1 Н		12:30-14:30/ 7-15 спорт
			18:00-20:00/ 7-15 спорт		18:00-20:00/ 7-15 спорт		13:00-14:30/ 7-15 1 Н
			20:30-21:30 Инд.		20:30-21:30 Инд.		16:00-23:00 Инд.
Антонова Мария Горные лыжи	17:30-18:30/ 3-4 1 Н	Выходной	17:30-19:00/ 5-8 1-2 Н 19:15-20:15/ 3-4 1 Н	Выходной	17:30-19:00/ 5-8 1-2 Н 19:15-20:15/ 3-4 1 Н	Выходной	Выходной
Константинов ский А.А. Горные лыжи	Выходной	Выходной		Выходной	Выходной	16:00-17:30/ инд-экс 17:45-19:15/ инд-экс 19:30-20:30/ инд-экс	16:00-17:30/ инд-экс 17:45-19:15/ инд-экс 19:30-20:30/ инд-экс

Сезонная подготовка по сноуборду

Петров Максим Сноуборд	21:00-23:00/ 3 взр	Выходной	17:00-18:30/ 6-15 1 Н	Выходной	17:00-18:30/ 6-15 1 Н	10:00-11:30 7-15 1-2 Н	10:00-11:30 7-15 1-2 Н
			19:00-20:30/10-15 2-3 Н		19:00-20:30/10-15 2-3 Н	12:00-13:30 7-15 1-2 Н	12:00-13:30 7-15 1-2 Н
						14:00-15:30 7-15 1 Н	14:00-15:30 7-15 1 Н
						16:00-17:30/ 7-15 1 Н	16:00-17:30/ 7-15 1 Н
Горский Александр Сноуборд						10:40-12:10/ 7-15 1 Н	10:40-12:10/ 7-15 1 Н
						14:00/15:30/ 7-15 2-3 Н	14:00/15:30/ 7-15 2-3 Н
	18:10-19:40/7-15 1 Н	18:10-19:40/7-15 1 Н	18:10-19:40/7-15 1 Н	18:10-19:40/7-15 1 Н	18:10-19:40/7-15 1 Н	15:40-17:10/ 7-15 3	15:40-17:10/ 7-15 3
	19:50-21:20/7-15 2-3 Н	19:50-21:20/7-15 2-3 Н	19:50-21:20/7-15 2-3 Н	19:50-21:20/7-15 2-3 Н	19:50-21:20/7-15 2-3 Н	20:30-22:00/ инд	20:30-22:00/ инд
	21:30-23:00/инд	21:30-23:00/инд	21:30-23:00/инд	21:30-23:00/инд	21:30-23:00/инд	22:00-23:00/ инд	22:00-23:00/ инд

Пояснения к расписанию:

Первые цифры после времени занятий - возраст

1 – начальный уровень обучения

1-2 – группа занимается больше месяца

2- второй уровень обучения (занимаются второй год)

3-4 – хорошо катающиеся, спортивные группы

Спорт – спортивное совершенствование

Н- набор в группу