



«Утверждаю»
Генеральный директора ООО «Вершина»

Виноградов М.Д.

2019 г.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор АНО «ДЮСШ «Нагорная»

Виноградов Д. Д.

2019 г.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОРКАУТ ПЛОЩАДКОЙ

1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ.

- 1.1. Настоящие Правила предназначены для обеспечения безопасности и комфортного пребывания посетителей на территории воркаут площадки (далее по тексту – Площадка), расположенной по адресу: Москва, Электролитный проезд вл.7, к.2 на территории Спортивного комплекса. Под Спортивным комплексом в тексте настоящих правил понимается – комплекс зданий и сооружений с прилегающей огороженной территорией, в который входят совокупность объектов, в том числе горнолыжные трассы, канатные дороги с обслуживающей инфраструктурой, находящейся по следующим адресам в Москве: Электролитный проезд, д. 7Б, Электролитный проезд, д. 7Б стр.2, Электролитный проезд, д. 7Б стр.3, Электролитный проезд д.7, к.2, Электролитный проезд, д.7, корп.2, стр. 2.
- 1.2. Площадка оборудована тренажерами, снарядами и иным оборудованием (далее – оборудование).
- 1.3. Площадка предназначена для занятий самостоятельной общей физической подготовкой посетителей Спортивного комплекса, а также для проведения индивидуальных/групповых занятий клиентов.
- 1.4. Самостоятельные занятия для посетителей Спортивного комплекса являются бесплатными. Стоимость индивидуальных/групповых занятий клиентов включена в стоимость абонемента по соответствующим дисциплинам.
- 1.5. Доступ на Площадку разрешен всем посетителям Спортивного комплекса, а также клиентам, ознакомившимся с настоящими Правилами.
- 1.6. К проведению групповых/индивидуальных занятий на Площадке допускаются клиенты, имеющие абонемент и поставившие отметку о посещении Площадки у администратора.
- 1.7. Поведение посетителей, не должно мешать третьим лицам, представлять угрозу безопасности их жизни и здоровью либо в той или иной форме ограничивать их свободу. За вышеуказанные действия посетители несут ответственность, предусмотренную действующим законодательством РФ;
- 1.8. Площадка открыта для посещения с 7-00 по 23-00.
- 1.9. Посетители обязаны: бережно относится к оборудованию, находящемуся на территории Площадки, соблюдать чистоту, Правила поведения на территории Спортивного комплекса и требования настоящих Правил, относиться уважительно ко всем лицам, находящимся на Площадке.
- 1.10. Каждый посетитель Площадки пользуясь Площадкой подтверждает, что:
 - 1.10.1. полностью ознакомлен и согласен с настоящими Правилами;
 - 1.10.2. не имеет медицинских противопоказаний для занятий спортом;
 - 1.10.3. участвуя в занятиях воркаутом, принимает риск получения травмы;
 - 1.10.4. понимает, что занятие спортом, в том числе, с использованием оборудования, связано с повышенным риском получения травмы и повреждения здоровья;
 - 1.10.5. должностным образом оценил возможности своего организма и его соответствие условиям физических нагрузок, имеющимся у него навыкам безопасной техники выполнения упражнений.
 - 1.10.6. понимает, что занятия спортом, связанны с повышенным риском, также имеющиеся у него навыки в спорте и всю дальнейшую ответственность в полном объеме, связанную с занятиями спортом посетитель принимает на себя.
- 1.11. Посетитель должен самостоятельно оценивать погодные условия при занятии на Площадке.
- 1.12. Посетитель и/или его дети несут самостоятельно ответственность за последствия, возникшие вследствие незнания или несоблюдения настоящих Правил.

2. ПОСЕТИТЕЛИ ПЛОЩАДКИ ИМЕЮТ ПРАВО:

- пользоваться Площадкой и оборудованием, расположенным на территории Площадки в соответствии с его назначением.
- обращаться за помощью к сотрудникам Спортивного комплекса при возникновении любой экстренной/нештатной ситуации.
- получать первую медицинскую помощь.

3. ПОСЕТИТЕЛИ ПЛОЩАДКИ ОБЯЗАНЫ:

- 3.1. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
- 3.2. Вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, сотрудникам Спортивного комплекса, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
- 3.3. Освобождать Площадку в период проведения групповых и/или индивидуальных занятий клиентов.
- 3.4. Перед началом выполнения упражнений на оборудовании – обязательно проверить их на исправность. В случае наличия неисправности, обнаружения подозрительных предметов, вещей и возникновения задымления или пожара - незамедлительно сообщить об этом сотрудникам Спортивного комплекса. Занятия продолжать только после устранения неисправностей, задымления или замены спортивного оборудования, тушения пожара.
- 3.5. Использовать оборудование, выбирать интенсивность и продолжительность занятия на нем в соответствии с уровнем собственной подготовки.
- 3.6. Согласовывать с другими посетителями очередность использования оборудования.
- 3.7. После окончания занятия убрать за собой предметы личного пользования, если они использовались.
- 3.8. Незамедлительно сообщать сотрудникам кассового зала
- 3.9. При получении информации об эвакуации посетители обязаны действовать согласно указаниям сотрудников Спортивного комплекса, при этом необходимо сохранять спокойствие и не создавать панику.
- 3.10. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
- 3.11. Самостоятельно обеспечить безопасность жизни и здоровья своих детей на территории Площадки во время проведения занятия. Принимать полностью всю ответственность за своё здоровье на себя и за своего ребенка.
- 3.12. Следить за поведением и действиями своих малолетних детей на территории Площадки.

4. ВСЕМ ЛИЦАМ, НАХОДЯЩИМСЯ НА ТЕРРИТОРИИ ПЛОЩАДКИ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 4.1. Проходить и находиться на Площадке в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Употреблять алкоголь, наркотические и/или токсические вещества, курить сигареты и иные табачные изделия, в т.ч. электронные.
- 4.2. Проносить оружие, огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, пахучие вещества, колющие и режущие предметы, крупногабаритные свертки и сумки, стеклянную посуду и иные предметы.
- 4.3. Использовать ненормативную лексику на территории Площадки;
- 4.4. Производить какие-либо действия, которые могут привести к порче покрытия и/или оборудования Площадки. В случае нанесения ущерба, произошедшего по вине посетителя, посетитель обязан возместить затраты, необходимые для устранения причиненного ущерба в соответствии с установленным законодательством РФ порядке.
- 4.5. Оставлять после себя мусор.
- 4.6. Наносить любые виды надписей и изображений на покрытие Площадки и/или оборудование.
- 4.7. Осуществлять торговлю, распространять любым способом продукцию рекламного, сувенирного, политического, религиозного и материалов иного характера (включая плакаты, листовки, буклеты).
- 4.8. Создавать помехи передвижению других Посетителей, забираться на ограждения, парапеты, осветительные устройства, несущие конструкции, повреждать оборудование и элементы оформления сооружений, другой инвентарь и зеленые насаждения.
- 4.9. Носить или выставлять напоказ знаки или иную символику, направленную на разжигание расовой, социальной, национальной розни, оскорбляющие других посетителей.
- 4.10. Загораживать или мешать движению в зонах, предназначенных для прохода, а также на входах и выходах, в том числе запасных.

5. ВСЕМ ЛИЦАМ, ПОСЕЩАЮЩИМ ПЛОЩАДКУ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- 5.1. Пройти медицинский осмотр и убедиться в отсутствии противопоказаний к занятиям. Лицам, принимающим лекарства, а также беременным женщинам, прежде чем пользоваться воркаут площадкой, проконсультироваться со специалистом.
- 5.2. Следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на оборудование.
- 5.3. Посещать занятия в специальной спортивной одежде, не стесняющей движений и обуви, предназначенной для тренировки (рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой).
- 5.4. Убедиться, что ширина между брусьями не превышает ширину плеч (в случае превышения, выполнение упражнений становится опасным).
- 5.5. Не выполнять упражнения при наличии свежих мозолей, порезов или иных повреждений на руках. При появлении во время занятия боли, покраснения кожи, водяных пузырей на ладонях – прекратить занятие и обратиться в медпункт.
- 5.6. Выполнять сложные элементы и упражнения с использованием страховочного инвентаря.
- 5.7. Не стоять близко к оборудованию при выполнении упражнения другим лицом, не отвлекать и не мешать ему.
- 5.8. При получении травмы или ухудшения самочувствия – незамедлительно прекратить занятия.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 6.1. Посетители принимают на себя все последствия и риски, связанные с неосторожным повреждением своего здоровья и здоровья своего ребенка, во время проведения занятия, и обязуются освободить АНО «ДЮСШ «Нагорная» и ООО «Вершина» от каких-либо претензий, связанных с этим, в т.ч. от требований по компенсации вреда жизни и здоровью, морального вреда и прочих убытков.
- 6.2. АНО «ДЮСШ «Нагорная» и ООО «Вершина» не несут ответственности за жизнь и здоровье посетителей и их детей.
- 6.3. АНО «ДЮСШ «Нагорная» и ООО «Вершина» не несут ответственность за оставленные без присмотра личные вещи.
- 6.4. АНО «ДЮСШ «Нагорная» и ООО «Вершина» не несут ответственность за хищение ценных вещей, документов и денег на территории Спортивного комплекса и/или Площадки.