

## **Правила оказания услуг на горнолыжном тренажере-симуляторе**

1. Настоящие Правила предназначены для обеспечения безопасности и комфортного пребывания посетителей на спортивной площадке (далее по тексту – Площадка), расположенной по адресу: г.Москва, Электролитный проезд, д.7, к.2 на территории «Спорт.Ангара».

2. Площадка оборудована горнолыжными тренажерами-симуляторами President Lux Single Screen, Olymp SkyTecVR-3S-ready (далее – спортивное оборудование, тренажер) и необходимым спортивным инвентарем.

3. К проведению занятий на Площадке допускаются лица, имеющие абонемент и поставившие отметку о посещении тренировки на Площадке у администратора (далее – Клиенты).

Все тренировки Клиенту проводятся по предварительной записи по телефону: +7 910 412-06-45.

В случае непосещения или отмены Клиентом тренировки менее чем за 24 часа, пропущенная тренировка списывается из абонемента (ее стоимость Клиенту не компенсируется).

4. Площадка открыта в будни с 8-00 по 23-00, в субботу и воскресенье с 9:00 до 22:00.

Сопровождать детей может только 1 взрослый.

Вход лиц, не связанных с обеспечением тренировочного процесса (зрителей, родителей и др. сопровождающих лиц), на территорию Площадки может быть ограничен, в т.ч. но не ограничиваясь, с целью профилактики новой коронавирусной инфекции (COVID-19), по требованию Роспотребнадзора, Москомспорта.

5. Посетители обязаны бережно относиться к спортивному оборудованию, находящемуся на территории Площадки, соблюдать чистоту, выполнять требования настоящих Правил, уважительно относиться ко всем лицам, находящимся на Площадке.

### **6. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

6.1. Необходимо изучить содержание настоящих Правил.

6.2. Клиенту надеть спортивный костюм и соответствующую спортивную обувь.

6.3. Тренер/инструктор должен проверить исправность и надежность спортивного оборудования и крепления оборудования.

6.4. Тренер/инструктор должен убедиться в отсутствие посторонних лиц и предметов на Площадке.

6.5. Тренер/инструктор должен проветрить Площадку, провести разминку с Клиентом.

6.6. Клиенту запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

6.7. Клиенту запрещается приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании.

6.8. Посетителям запрещается находиться без тренера/инструктора на Площадке (в зоне спортивного оборудования).

### **7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ**

7.1. Необходимо строго соблюдать указания тренера/инструктора.

7.2. Не допускается нахождение зрителей на расстоянии ближе 1 метра от тренажера.

7.3. Запрещено оставлять без присмотра детей младше 14-ти лет (движущаяся платформа тренажера является для них источником повышенной опасности).

7.4. Включение силового блока должно производиться только после застегивания креплений тренирующимся. Не допускается вставать на тренажер и фиксировать крепления, а также расстегивать крепления и сходить с тренажера при включенном силовом блоке.

#### **7.5. Запрещено:**

7.5.1. При включенном силовом блоке тренажера находиться на подиуме тренажера посторонним лицам.

7.5.2. Класть на подиум тренажера и в направляющие пазы станины какие-либо предметы.

7.5.3. Пить напитки, находясь на подиуме тренажера.

7.6. Тренировка должна быть немедленно прекращена в следующих случаях:

7.6.1. Нечеткой фиксации ботинок в креплениях.

7.6.2. «Затрудненном» движении подвижной каретки.

7.6.3. Возникновении признаков явного перегрева электродвигателя тренажера или иных его частей (например, появление характерного запаха).

7.6.4. Сбоев в работе электронных узлов или управляющей программы тренажера.

7.6.5. Ухудшении самочувствия занимающегося.

## **8. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

8.1. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, а также при плохом самочувствии, при получении травмы прекратить занятие и сообщить об этом тренеру/инструктору, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

8.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивного оборудования и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру/инструктору, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

8.3. При возникновении пожара на Площадке тренер/инструктор обязан немедленно эвакуировать Клиентов из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре Администрации и в пожарную часть (тел.112), приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

8.4. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, тренер/инструктор обязан прекратить занятия и сообщить об этом Администрации. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

8.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом Администрации, при необходимости отправить пострадавшего в медицинский пункт.

## **9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

9.1. Посетители принимают на себя все последствия и риски, связанные с неосторожным повреждением своего здоровья и/или здоровья своего ребенка, во время проведения тренировки, и обязуются освободить Администрацию от каких-либо претензий, связанных с этим, в т.ч. от требований по компенсации вреда жизни и здоровью, морального вреда и прочих убытков.

9.2. Администрация не несет ответственность за оставленные без присмотра личные вещи, а также за хищение ценных вещей, документов и денег на территории Площадки и «Спорт.Ангара».

9.3. Каждый посетитель, пользуясь Площадкой и спортивным оборудованием, подтверждает, что:

9.3.1. полностью ознакомлен и согласен с настоящими Правилами;

9.3.2. не имеет медицинских противопоказаний к тренировкам на тренажерах-симуляторах;

9.3.3. осознает, что занятие с использованием оборудования, связано с повышенным риском получения травмы и повреждения здоровья;

9.3.4. должным образом оценил возможности своего организма и его соответствие условиям физических нагрузок, имеющимся у него навыкам безопасной техники выполнения упражнений.

10. Оплатой за услуги тренировки Клиент подтверждает свое согласие с настоящими Правилами и обязуется их соблюдать.