

Утверждаю  
Директор  
АНО «ДЮСШ» Нагорная»  
\_\_\_\_\_Виноградов Д.Д.  
\_\_\_\_\_2020г.

## **Положение**

О проведении соревнований по общей физической подготовке

Кубок КАНТа – 1-й этап.

06 сентября 2020 год.

### **1. Цели и задачи**

1.1 Пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом.

### **2. Руководство соревнований**

2.1 Руководство проведением Соревнования осуществляет «АНО «ДЮСШ Нагорная». Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Состав главной судейской коллегии формируется и утверждается «АНО «ДЮСШ Нагорная».

2.2 Ответственность за соблюдение правил проведения Соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судейскую коллегию Соревнований.

2.3 Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на главного врача соревнований.

### **3 Сроки и место проведения**

3.1 Соревнования проводятся в городе Москве по адресу: Электролитный проезд, вл. 7Б. (спортивный комплекс КАНТ) 06 сентября 2020 года.

### **4 Участники соревнований**

4.1 Соревнования проводятся отдельно среди мальчиков и девочек для следующих возрастных групп: 2011 - 2012 г.р., 2009 - 2010 г.р., 2007 - 2008 г.р., 2005 – 2006 г.р.

### **5 Условия проведения и регламент соревнований**

5.1 Программа соревнований:

- 1) Прыжок на тумбу 40 см (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 2) Прыжок в длину с места (лучшая из 3-х попыток в зачет).
- 3) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 4) Подтягивание на перекладине (выполняют только мальчики максимальное кол-во раз).
- 5) Подъем туловища лежа на спине (максимальное кол-во раз за 30 секунд).
- 6) Челночный бег 10 метров x 15 раз.
- 7) Вис на перекладине (выполняют только девочки максимальное кол-во секунд).

- 5.2 Регистрация на соревнования проходит на сайте [www.kant-sport.ru](http://www.kant-sport.ru) в разделе «Соревнования» с 01 сентября до 05 сентября 15:00.  
В день соревнования регистрация не осуществляется.
- 5.3 Программа дня 2009-2012 г.р. :
- 9:00 - 9:30 выдача стартовых номеров и карточек при предъявлении оплаты
  - 9:30 - старт соревнований
- 5.4 Программа дня 2005-2008 г.р. :
- 11:00 - 11:30 выдача стартовых номеров и карточек при предъявлении оплаты
  - 11:30 - старт соревнований
- 5.5 Перед соревнованиями все участники оплачивают в кассу спортшколы стартовый взнос в размере 300 рублей 00 копеек.
- 5.6 Участник должен при себе иметь спортивную обувь для улицы и сменную спортивную обувь для зала.
- 5.7 На регистрации перед началом соревнований каждый участник получает личную карточку, на которой судья проставляет результаты. После того, как участник выполнил все упражнения, он должен сдать свою карточку секретарю.
- 5.8 Перед тем как приступить к выполнению упражнения, судья объясняет правила выполнения упражнения.
- 5.9 На площадку для выполнения упражнений допускаются только спортсмен и его тренер. Родители, представители и другие лица, сопровождающие спортсмена, на площадку не допускаются.
- 5.10 За неспортивное поведение и грубость в адрес организаторов, судей, других участников может быть вынесено решение о дисквалификации спортсмена.
- 5.11 Победитель и призеры определяются по общей сумме набранных баллов во всех упражнениях.
- 5.12 Если количество баллов участников одинаковое по итогам всех выполненных упражнений, приоритетным считается упражнение: 1- «Прыжок в длину», 2 – «Челночный бег», 3 - «Прыжок на тумбу 40 см», 5 – «Подтягивание мальчики», «Вис на перекладине девочки», 6 – «Подъем туловища лежа на спине».
- 5.13 Правила начисления очков можно узнать у главного секретаря или у организатора соревнования.
- 5.14 Место выполнения упражнений:
- Челночный бег – спортивная площадка перед магазином КАНТ
  - Отжимание, прыжок в длину, пресс, прыжок на тумбу 40 см, подтягивание, вис на перекладине – спортивная площадка перед магазином КАНТ.
- 5.15 Организаторы соревнований оставляют за собой право изменить программу соревнований в зависимости от количества участников.
- 5.16 Спортивный комплекс КАНТ и АНО «ДЮСШ «Нагорная» не несут ответственности за действия или бездействия участников соревнований, за их здоровье.
- 5.17 Выходя на старт соревнований, участник подтверждает, что ознакомился и согласен с данным положением.

## **6 Этикет**

- 6.1 Участники, зрители и болельщики соревнований должны строго соблюдать Правила соревнований.
- 6.2 Во время соревнований участникам, зрителям и болельщикам запрещается оскорблять спортсменов, судей, других болельщиков и иных лиц.
- 6.3 Зрителям и болельщикам запрещается курить и употреблять спиртные напитки в местах проведения соревнования.
- 6.4 Участникам, зрителям, болельщикам запрещается находиться в нетрезвом виде в местах проведения соревнований.
- 6.5 Несоблюдение правил этикета может повлечь дисквалификацию спортсмена или его представителя.

## **7 Награждение**

- 7.1 Награждение состоится по окончании 3-ого Кубка КАНТа.
- 7.2 Правила определения победителя в личном зачете: личные места определяются в каждой возрастной группе среди мальчиков и девочек.
- 7.3 Участники соревнований, занявшие 1-3 места в личном зачете, в каждой из возрастных групп, награждаются медалями, дипломами, памятными призами.

## **8 Определение и награждение обладателей Кубка Канта сезона 2019-2020г.г.**

- 8.1 Розыгрыш Кубка Канта сезона 2020-2021 проводится в девять этапов среди мальчиков и девочек возрастных групп 2005-2012 г.р.
- 8.2 Все три этапа Зимнего Кубок Канта сезона 2021 идут в зачет большого Кубка Канта сезона 2020-2021, проводимого по роликовым конькам и ОФП:
- 06.09.20г. - 1-й этап ОФП (Общая физическая подготовка)
  - -.-.20 г. - 2-й этап
  - -.-.20г. - 3-й этап
  - 19.01.20г. - 4-й этап горные лыжи в дисциплине слалом-гигант
  - 02.02.20г. - 5-й этап горные лыжи в дисциплине слалом
  - 23.02.20г. - 6-й этап горные лыжи в дисциплине слалом
  - -/-. 04.21г. - 7-й этап
  - -/-.05.21г. - 8-й этап
  - -/-.05.21г. - 9-й этап
- 8.3 Начисление очков производится по результатам каждого этапа отдельно для каждой возрастной группы по следующему алгоритму:
- 8.4

<b>Место</b>	<b>Очки Кант Новый</b>	<b>Дельта по очкам</b>	<b>Процент Кант Новый</b>
<b>1</b>	100		100%
<b>2</b>	92	8	92,0%
<b>3</b>	85	7	85,0%
<b>4</b>	79	6	79,0%
<b>5</b>	73	6	73,0%
<b>6</b>	68	5	68,0%
<b>7</b>	63	5	63,0%
<b>8</b>	58	5	58,0%
<b>9</b>	54	4	54,0%
<b>10</b>	50	4	50,0%
<b>11</b>	46	4	46,0%
<b>12</b>	42	4	42,0%
<b>13</b>	39	3	39,0%
<b>14</b>	36	3	36,0%
<b>15</b>	33	3	33,0%

<b>Место</b>	<b>Очки Кант Новый</b>	<b>Дельта по очкам</b>	<b>Процент Кант Новый</b>
<b>16</b>	30	3	30,0%
<b>17</b>	27	3	27,0%
<b>18</b>	25	2	25,0%
<b>19</b>	23	2	23,0%
<b>20</b>	21	2	21,0%
<b>21</b>	19	2	19,0%
<b>22</b>	17	2	17,0%
<b>23</b>	15	2	15,0%
<b>24</b>	13	2	13,0%
<b>25</b>	11	2	11,0%
<b>26</b>	9	2	9,0%
<b>27</b>	7	2	7,0%
<b>28</b>	5	2	5,0%
<b>29</b>	3	2	3,0%
<b>30</b>	1	2	1,0%

**31 место и последующее получает 0 очков.**

8.5 Участники, занявшие 1-3 места по сумме всех этапов в каждой возрастной группе, награждаются кубками, грамотами и призами от спонсоров и партнеров.

8.6 Награждение производится по окончании 9-ого этапа.

**Контакты:**

Овчинников Антон

Тел: 8 (495) 669 78 49 доб. 15-21

Е-mail: [a.ovchinnikov@kant.ru](mailto:a.ovchinnikov@kant.ru)